



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Т.А. Полякова

11 сентября 2024

Е.А. Судякина

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порилями	010	3,04
20,90	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,8	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,51	527	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	84	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	84	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,90	183	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,31	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,12	22,57	93,85	741,8	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	63	Какао	180	13,85
8,91	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	18,68	156	Картофельное пюре	130	20,74
9,85	8,36	9,9	115,9	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,08	15,22	66	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 43,35</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./